

臺北市私立延平高級中學健康促進委員會組織要點

【103年12月22日健康促進委員會修訂】

壹、依據：

學校衛生法第十九條，學校應加強辦理健康促進活動。

貳、目的：

- 一、推行學校健康促進政策，建立教職員工生正確的健康自我管理觀念。
- 二、營造無菸校園優質環境，以促進學生身心健康。
- 三、透過健康促進教育與活動及健康服務之實施，引導學生、教職員工及社區家長重視健康管理，共同營造良好健康促進之校園環境。
- 四、學校每學期定時透過專題講座、課程融入或專案活動等，宣導健康體位及健康飲食等知能。
- 五、健康中心辦理健康檢查、健康諮詢，促進教職員工生身心健康。

參、實施要點：

一、制訂健康促進學校政策

1. 學校成立健康促進委員會，並定期召開會議。
2. 建立學生之健康資料檔案，於實施前後進行相關測驗，並評估成效後，將之彙編為成果報告。

二、發展健康促進教育與活動

1. 擬定校本位課程，將健康促進融入教學課程及學校常規中。
2. 全面實施學生健康體適能。
3. 辦理各種班際運動競賽，包含：籃球、排球等比賽，並於校慶期間舉辦全校運動會，激發學生對體育的熱情，藉以養成每日運動的良好習慣。
4. 於週會、聯課活動時間，對全校師生實施健康促進教育宣導講座活動，以養成正確的飲食習慣，建立良好的運動風氣，提升教職員工生之身心健康。
5. 舉辦無菸、衛生教育、環保教育等海報設計比賽，藉以達到宣傳之目的。

三、提供健康之校園環境

1. 建立完善的校園安全防護網絡，成立「緊急應變處理小組」、「校園集體緊急傷病事件處理小組」及處理流程。
2. 學校福利社提供健康飲食，不販賣有害學生健康的食物，並成立專責人員依規定檢核，總務處及學務處成立校園食品考核委員會定期檢查考核。
3. 提供安全衛生的飲用水設施，定期檢測水質，積極維持環境健康。
4. 發揮健康中心之衛教功能，提供師生衛教資訊諮詢的場所。

四、建立完善之健康服務

1. 於每學年期初舉辦「新生健康檢查」，落實後續追蹤輔導，並請家長協助，要求學生完成複檢的工作。建置全校師生之健康資料檔案，提供給導師等相關師長，協助學生健康成長。
2. 安排健康體位講座及體適能訓練，協助全校師生建立健康體位的意識及行動落實。

五、結合社區共同營造健康校園

1. 與社區衛生單位或財團法人共同舉辦健康促進相關活動，向社區學校或機構團體宣導禁菸拒檳、防愛滋及反毒等健康議題。
2. 推動社區服務，本校環保志工服務隊不定期至校外參訪，從事社區清潔的工作，建立良好社區關係，並推廣健康環境的觀念。

肆、預期成效：

- 一、建立全體師生健康體位與健康飲食健康促進正確觀念，維護校園無菸環境，並培養學生健康飲食的習慣與維持正常的健康體位。
- 二、養成全體師生規律的活動，並增進身體自主之觀念。
- 三、提升整體校園的健康服務，從學生健康資料建立、健康異常矯治追蹤，作為施政參考及提高家長更重視學生健康。
- 四、養成教職員工生之健康知能與健康行為，進而建立健康的生活形態。
- 五、提供學生一個健康促進的學習環境，而且提供給學校教職員一個安全和健康的工作環境，達成健康促進學校目標。

伍、本校健康促進學校推行委員會，組織成員執掌表如下：

小組職稱	學校職稱	姓名	工作執掌
主任委員	校長	○○○	綜理健康體位工作督導事宜
副主任委員	學務主任	○○○	籌畫健康體位工作推行
副主任委員	教務主任	○○○	督導健康體位課程及工作執行
副主任委員	總務主任	○○○	籌備健康體位設備相關工作
副主任委員	輔導主任	○○○	籌畫健康體位相關輔導工作
執行秘書	衛生組長	○○○	策定健康體位執行計畫並推動實施
委員	教學組長	○○○	負責健康體位課程排定
委員	體育組長	○○○	負責健康體位課程推行
委員	生輔組長	○○○	執行承辦學生健康生活行為、習慣輔導
委員	護理師	○○○	負責定期測量學生測量學生身高、體重、身體質量指數、體脂肪率
委員	健體教師	○○○	負責相關課程融入教學

委員	級導師	○○○	協助學生參與學校健康促進計畫之相關活動
委員	家長會長	○○○	負責與家長溝通協調

說明：本委員任期從每年 8 月 1 日迄翌年 7 月 31 日止

陸、獎勵措施

推動健康促進計畫有功承辦人員及主管依規定予以敘獎。

柒、每學期召開健康促進委員會決定本學期健康促進活動。

捌、本計畫經本委員會通過呈請校長核准後實施，修正時亦同。